DEPENDENCIA:	DIRECCIÓN DE ENFOQUE DIFERENCIAL				
PROCESO:	TRANSVERSALIZACIÓN DEL ENFOQUE DE GÉNERO Y DIFERENCIAL				
TIPO DE REUNION:	EXTERNA				
FECHA DE REUNIÓN:	**22**	**08**	**2023**	**HORA:**	8:00 AM – 12:00 M

OBJETIVO:	Realizar jornada y sensibilización en torno al Autocuidado dirigida a las mujeres en ASP
PARTICIPANTES:	Listado anexo al final del acta

COMPROMISOS

DESCRIPCION	RESPONSABLE	FECHA
Elaboración y envío de la evidencia	Viviana Linares	25/08/2023

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En las instalaciones de Casa de Todas se da inicio a la jornada de Autocuidado siendo las 8:00 am, en la cual se cuenta con la participación de Marsela Santos Consejera Consultiva ASP, Grupo de practicantes de la Academia Francesa de Belleza, profesionales del área de Psicología de la Estrategia Casa de Todas y Referenta de Casa de Todas, llevando a cabo las siguientes actividades:

Las profesionales en psicología de la estrategia realizan una actividad por cada uno de los puestos instalados para atención, a través de la cual realizan sensibilización con las ciudadanas logrando que las participantes reconozcan los conceptos claves sobre el autocuidado como:

- Autoestima: se refiere a la medida en que nos gustamos, aceptamos o aprobamos a nosotros mismos, o dicho de otro modo, cuánto nos valoramos. La autoestima siempre implica un grado de evaluación y por tanto puede resultar en una visión positiva o negativa de nosotros mismos. Una serie de factores puede afectar a la autoestima, incluso cómo nos comparamos con los demás y cómo responden los demás ante nosotros. Cuando la gente responde positivamente a nuestra conducta, somos más propensos a desarrollar una autoestima positiva, y viceversa.

- Actitud: Es la manera en la que se reacciona ante una situación determinada. La forma en la que se evalúa positiva, o negativamente algo en concreto. Esta evaluación hará que se actúe acorde a la percepción que se tiene sobre ello. Por ejemplo, si alguien tiene un buen autoconcepto de sí mismo en cuanto a que es un buen orador, y ha de dar un discurso, seguramente no le genere ningún tipo de problema. Pero si por el contrario, una persona es tímida, y su autoimagen en relación a esto es negativa, seguramente le cause cierto malestar hacer algo así.

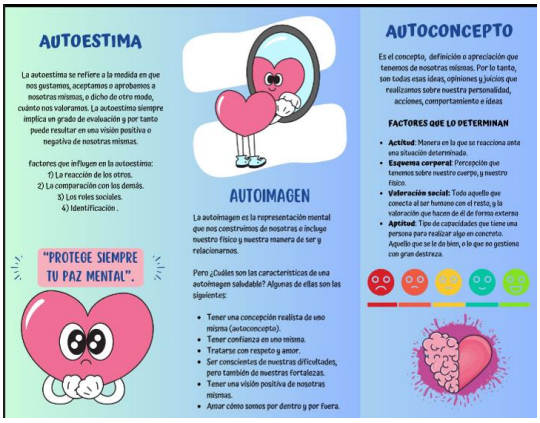
- Esquema corporal: La percepción que un individuo tiene sobre su propio cuerpo, y su físico. El esquema corporal está muy influenciado por las modas que se den en ese momento, por las relaciones sociales, y por los pensamientos que tiene uno sobre su estado físico en general. Es la manera en la que se ve una persona, no como lo perciben los demás.

- Valoración social: Todo aquello que conecta al ser humano con el resto, y la valoración que hacen de él de forma externa. La manera en la que lo perciben, las relaciones que se dan entre ellos, los reconocimientos que puede tener, las críticas, los halagos que puede recibir, entre otros factores. Todo ello influye en el autoconcepto en gran medida.

- Aptitud: En el autoconcepto también influyen el tipo de capacidades que tiene una persona para realizar algo en concreto. Aquello que se le da bien, o lo que no gestiona con gran destreza.

Se entrega a cada participante una pieza comunicativa que contiene los temas abordados y los datos de contacto de Casa de Todas





Como parte de la actividad de autocuidado mediante articulación con la Consejera Consultiva ASP se cuenta con diez practicantes de la Academia Francesa de belleza para prestar servicio de corte y manicure a las ciudadanas interesadas en participar del espacio, se habilitan ocho puestos para realizar manicure y dos puestos para realizar corte de cabello, durante la actividad las practicantes cuentan con el apoyo y monitoreo de la docente de la academia que acompaña el grupo.

Viviana Linares referenta de casa de Todas y Jenifer Rubiano Auxliar administrtaiva de la sede realizan la logística, recepción y registro de las mujeres participantes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO





En total durante la jornada se contó con la asistencia de 22 mujeres, siendo las 12:00 m se da por finalizada la actividad.

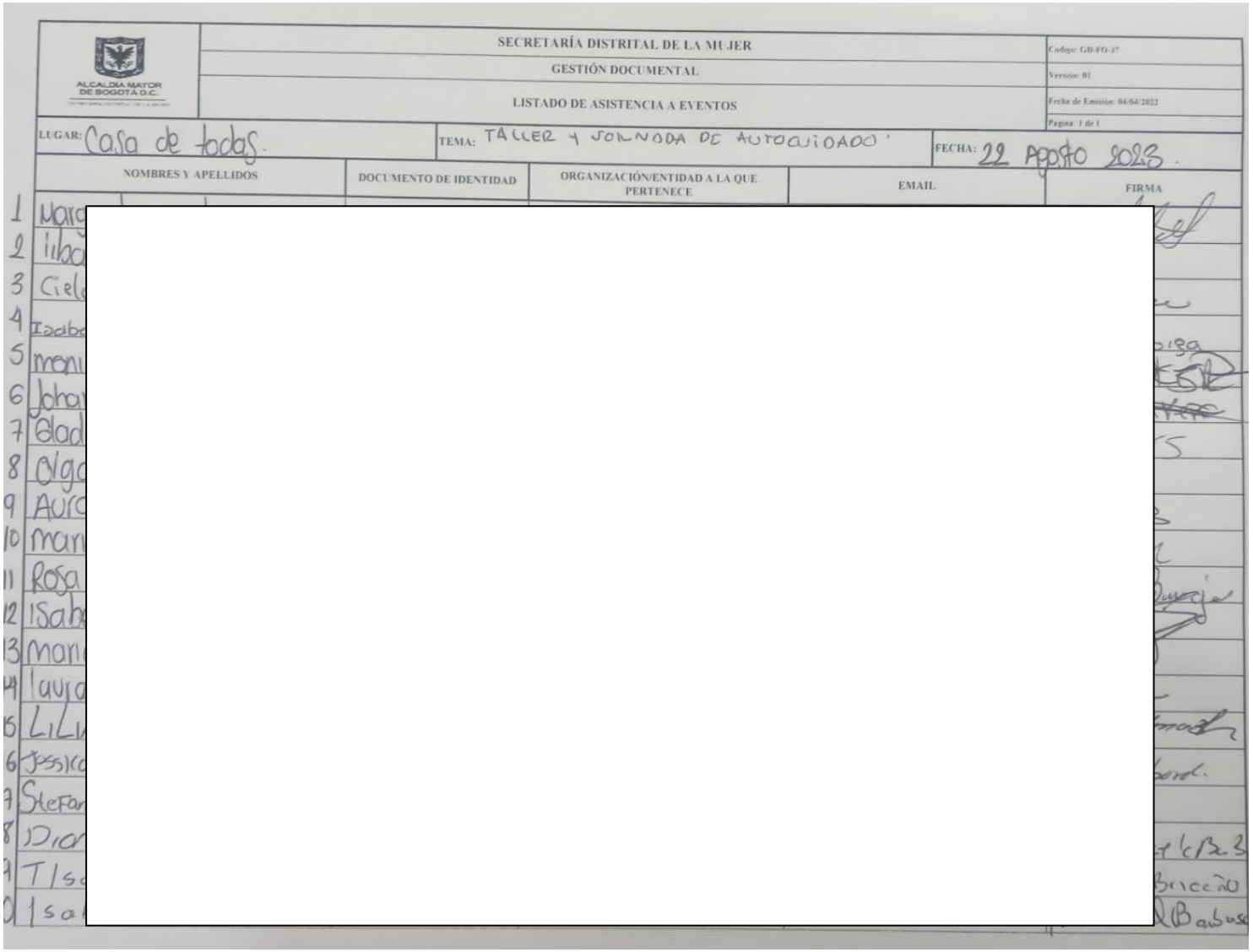
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER	Código: GD-FO-38
	GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 02
	EVIDENCIA DE REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS	Fecha de Emisión: 26/10/2022
		Página 3 de 3

REGISTRO ASISTENCIA REUNIONES INTERNAS Y EXTERNAS				OBJETIVO REUNIÓN:	REALIZAR TALLER Y JORNADA DE AUTOCUIDADO							
FECHA:	22 AGOSTO 2023			LUGAR:	CASA DE TODAS.							
HORARIO:	8:00 AM - 12:00 M			AREA SDMujer A CARGO:	D.E.D.							

¿Autoriza el tratamiento de datos personales?		DOCUMENTO DE IDENTIDAD		NOMBRES Y APELLIDOS	SEXO	IDENTIDAD DE GÉNERO	ORIENTACIÓN SEXUAL	INSTITUCION/ ENTIDAD/ AREA / OTRO	CARGO	TELEFONO DE CONTACTO	EMAIL	FIRMA
SI	NO	TIPO	NÚMERO									
X		C.C	1030557522	Magly Celemin				Acq Francesa Bellas	Docente	3153002735	bosgy4c@yahoo.	
X		CC	52.27.284	Yolanda Sanchez				Fundación	Rel de			
X		CC	52907999	VIVIANA LIVOLES	M	F	H	SDMUJER-D.E.D	Contratista	3129378189	vilivoles@sdmujer.gov.	
X		CC	1000832110	Jennifer Rubiano	M	F	H	SDmujer	Contratista	3197550901	JRubiano@sdmuja	
X		CC	1024518426	Catherine Reyes	M	F	H	SD Mujer	Contratista	3015000361	creyes@sdmujer.gov	
X		C.C	37626021	Darling Y. Mateus Vargas	M	F	H	Sd Mujer	Contratista	3204597610	dmateus@sdmujer	
X		CC	52517180	Carolina Cuervo S	M	F	H	Sd Mujer.	Contratista	3186287433	ccuervo@sdmujer.	

Tratamiento de datos personales: Mediante el registro en el presente formato, usted autoriza a la Secretaría Distrital de la Mujer para la recolección, almacenamiento y uso datos personales. Como Titular de la información usted tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, revocar la autorización y/o solicitar la supresión de sus datos en los casos en que sea procedente. Ley 1581 de 2012.

CONVENCIONES TIPO DE DOCUMENTO: CC: Cédula de ciudadanía / **TI:** Tarjeta de Identidad / **CE:** Cédula de Extranjería / **NIP:** Número de Identificación Personal / **NUIP:** Número Único de Identificación personal / **PA:** Pasaporte / **PPT:** Permiso por Protección Temporal / **RUMV:** Registro Único de Migrantes Venezolanos / **Otro**
CONVENCIONES SEXO: M: Mujer / **H:** Hombre / **I:** Intersexual. **CONVENCIONES IDENTIDAD DE GÉNERO: F:** Femenino / **M:** Masculino / **TF:** Transfemenino / **TM:** Transmasculino.
CONVENCIONES ORIENTACIÓN SEXUAL: H: Heterosexual / **B:** Bisexual / **G:** Gay / **L:** Lesbiana



SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER

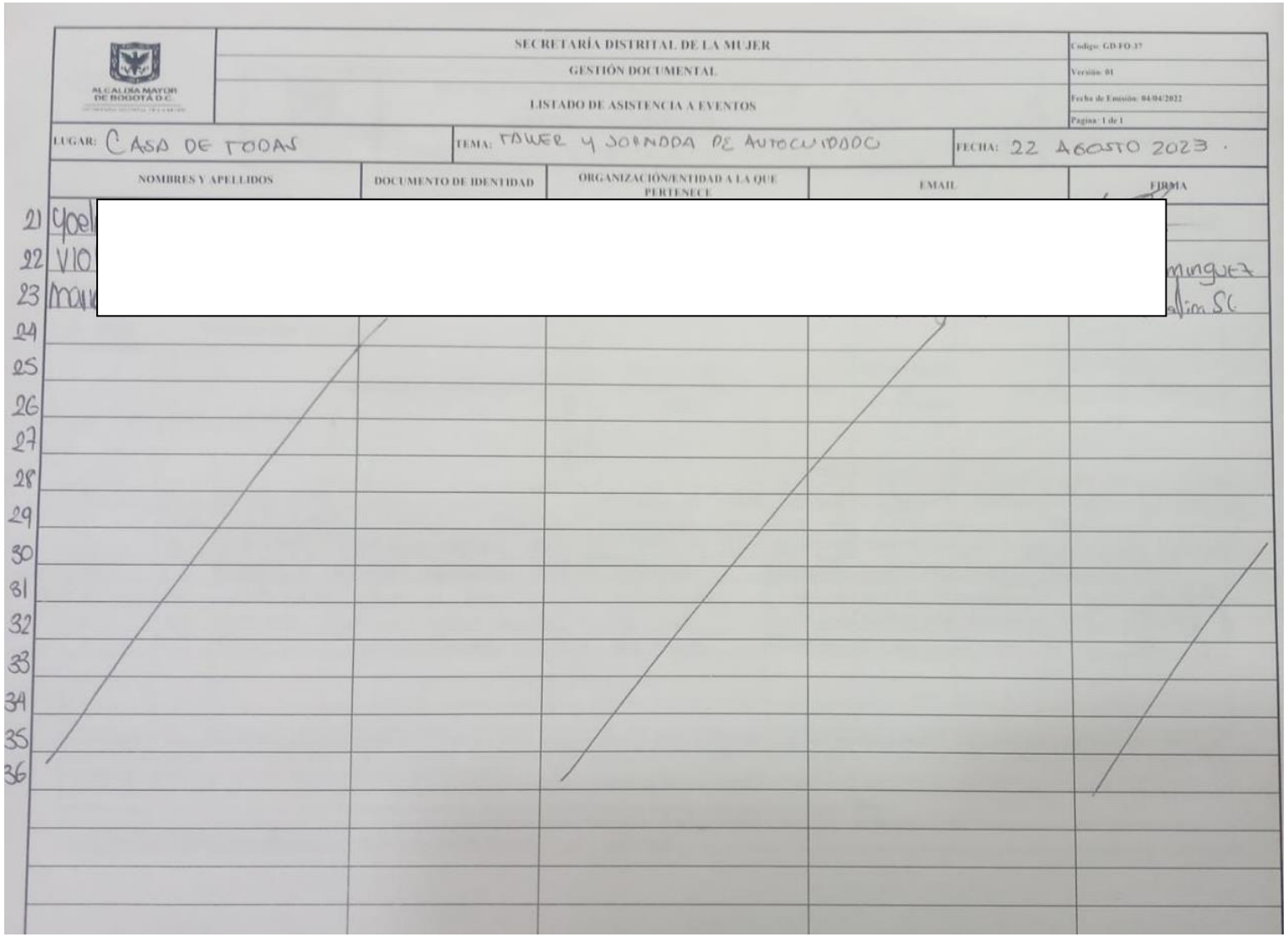
GESTIÓN DOCUMENTAL

LISTADO DE ASISTENCIA A EVENTOS

Código: GD-FO-37 | Versión: 01 | Fecha de Emisión: 04/04/2022 | Página: 1 de 1

LUGAR: Casa de todas. TEMA: TALLER Y JORNADA DE AUTOCUIDADO FECHA: 22 Agosto 2023.

	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ORGANIZACIÓN/ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	EMAIL	FIRMA
1	Mara				
2	Liba				
3	Ciela				
4	Isabe				
5	mari				
6	Johan				
7	Elad				
8	Olga				
9	Auro				
10	mari				
11	Rosa				
12	ISabe				
13	mari				
14	laura				
15	LiLi				
16	Jessic				
17	Stefan				
18	Dior				
19	Tlse				
20	Isab				



SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER

GESTIÓN DOCUMENTAL

LISTADO DE ASISTENCIA A EVENTOS

Codigo: GD-FO-37 | Versión: 01 | Fecha de Emisión: 04/04/2022 | Pagina: 1 de 1

LUGAR: CASA DE TODAS | TEMA: TALLER Y JORNADA DE AUTOCUIDADO | FECHA: 22 AGOSTO 2023 .

	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ORGANIZACIÓN/ENTIDAD A LA QUE PERTENECE	EMAIL	FIRMA
21	Yoel				
22	V10				mínguez
23	Mau				alim SC
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					